

Základní škola a Mateřská škola Kostomlaty pod Milešovkou

Vzdělávací plán školní družiny

2025/2026

Zpracovala : Lenka Martinowitzová

Ing. Petr Martínek
ředitel ZŠ

CÍLE VÝCHOVNĚ-VZDĚLÁVACÍ PRÁCE

Hlavním posláním družiny je zabezpečení zájmové činnosti, odpočinku a relaxace žáků po absolvování výuky ve škole. Vychovávat k smysluplnému využívání volného času a vybavovat děti dostatkem kompetencí pro naplňování volného času.

- Prožívat radostné chvíle, jistotu a bezpečí
- Rozvíjet osobnost dítěte
- Podněcovat k tvořivému myšlení, logickému uvažování a řešení problémů
- Učit děti osvojovat si základy slušného chování při stolování
- Učit se komunikovat, spolupracovat a respektovat se
- Učit se předávat znalosti, zkušenosti a dovednosti v různých oblastech dětských činností
- Utvářet si kladný vztah k přírodě a chránit ji
- Nabízet různorodé činnosti s individuálním přístupem k jednotlivým žákům
- Vytvářet podmínky a prostor pro odpočinek a relaxaci
- Rozvíjet všestrannou spolupráci s rodinami dětí

FORMY VZDĚLÁVÁNÍ

- Pravidelná výchovná, vzdělávací a zájmová činnost
- Příležitostná výchovná, vzdělávací, zájmová a tematická rekreační činnost v prostorách ŠD i mimo ně
- Příprava na vyučování – didaktické hry, tematické vycházky
- Odpočinkové činnosti – klidové činnosti, aktivní odpočinek,
 - vytváření celkové duševní pohody dětí, odstraňování únavy z vyučování
 - kreslení a malování – volné téma
 - práce s dětskými časopisy a knihami
 - relaxace, četba, kvarteta, odpočinek na koberci, vyprávění – dialog s dětmi
 - stolní hry, hry s hračkami

- Spontánní aktivity - každodenní klidové činnosti, které jsou praktikovány za dozoru vychovatelky tak, aby se dítě mohlo samostatně projevit a rozhodnout o své činnosti.

Vychovatelka zde působí pouze jako rádce a dozor.

Základním principem práce ve školní družině je hra a zážitek.

MATERIÁLNÍ PODMÍNKY

Školní družina má k dispozici dvě třídy, které jsou rozděleny na hernu a prostor s lavicemi. Je vybavena odpovídajícím nábytkem, pomůckami, stolními hrami, příruční knihovnou, sportovním náčiním. V odpoledních hodinách může využívat nedaleké komunitní centrum s prostornou hernou a výtvarnou dílnou. Pro pobyt venku má k dispozici sportovní hřiště, dětské hřiště, na vycházky chodí žáci do lesa, na louku.

ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ

Školní družina tvoří jeden právní celek se základní školou, bezpečnost a ochrana zdraví žáků je zakotvena ve školním řádu, specifické podmínky jsou stanoveny ve vnitřním řádu školní družiny.

PODMÍNKY PRO ČINNOST ŽÁKŮ SE SPECIÁLNÍMI VZDĚLÁVACÍMI POTŘEBAMI

Žákům se speciálními vzdělávacími potřebami bude podle stupně a charakteru jejich znevýhodnění při jejich začleňování do volnočasových aktivit věnována průběžná zvláštní pozornost. Pro rozvoj talentovaných jedinců bude nabízet školní družina další doplňkové aktivity v oblastech jejich zájmů.

Tematický plán ŠD

Odpočinkové činnosti:

- odstraňování únavy žáků z vyučování, relaxace (dle jejich individuálních potřeb)
- relaxační cvičení, vytváření pohody žáků
- odpočinkové a relaxační aktivity na koberci
- prohlížení obrázkových knih, čtení oblíbených knih
- poslech hudby, pohádek
- stolní hry, společenské hry, hrátky se slovy,
- vyprávění různých příběhů k danému tématu
- hudebně-pohybová cvičení
- sledování vzdělávacích videí
- využití interaktivní tabule, tablety

Zájmové, rekreační, vzdělávací, pohybové a samoobslužné činnosti:

- aktivity zaměřené na rozvoj tělesné zdatnosti
- potlačování nesportovního chování (fair-play), týmové hry, vycházky
- vštěpování zásad bezpečnosti při sportovních aktivitách
- vytváření kladných citových vztahů v týmu
- pohybová aktivita na čerstvém vzduchu s přihlédnutím k počasí
- míčové, pohybové, kolektivní hry a soutěže
- rozvoj zájmu o přírodu
- výchova k ohleduplnému a šetrnému přístupu k přírodě, ochraně životního prostředí
- pozorování přírody a jejích proměn po celý rok
- třídění a zpracování odpadů
- počasí, roční období, den a noc, měsíce...
- rostliny (jarní květiny, stromy...)
- zvířata (domácí, divoká, ptáci, ryby) a péče o ně
- využívání hudebních a výtvarných dovedností
- zvýšení zájmu o četbu
- hra se stavebnicí, kostkami
- rozvoj řeči a komunikace (vyprávění příběhů a povídání si se spolužáky, slovní hry)
- ohleduplné chování, tolerance odlišností (věkových, pohlavních, rasových, ...)

Září - měsíc společných zážitků

- seznámení s řádem ŠD, bezpečnost ve ŠD
- společně vytváříme pravidla ŠD
- ohlédnutí za prázdninami
- poznáváme naši školu
- procházky přírodou a po okolí školy – cesta do školy BESIP
- seznamovací hry
- ovoce a zelenina

Říjen – měsíc přátelství

- drakiáda
- posilování přátelských vztahů
- hry na budování týmu a komunikace
- práce s přírodninami
- Halloween

Listopad – měsíc kouzelných slovíček

- společenské chování – umím zdravít, představit se, slůvka promiň, prosím, děkuji
- hodiny, čas, orientace v čase
- hry na rozvoj spolupráce
- denní režim – zdravý spánek a pohyb, zdravá výživa, stolování

Prosinec – měsíc vánočních překvapení

- procházky zimním lesem – zvuky lesa
- vánoční skřítki – zvyky a tradice u nás i ve světě
- vánoční výroba andělů, Mikulášů, čertů

-místo kde žiji, kde bydlím – historie, zajímavosti

Leden – měsíc společných cílů

- aktivity k plnění cílů
- hry na rozvíjení samostatnosti
- zimní radovánky
- práce s kalendářem – rok, měsíc, den
- výroba se zimní tematikou

Únor – měsíc respektu

- aktivity zaměřené na projevování respektu k názoru druhých
- Masopust - zvyky, výroba masek
- lidské tělo
- předcházení úrazu, bezpečnost venku i doma

Březen – měsíc oslavy jara

- vycházky do jarní přírody
- jarní vyrábění
- měsíc knihy – má oblíbená kniha
- živá a neživá příroda
- Velikonoce

Duben – měsíc společné péče o planetu

- ochrana přírody
- den Země
- nebezpečné nástrahy přírody
- pálení čarodějnic

Květen – měsíc rodinného vztahu

- moje rodina – sourozenecké vztahy, maminka, výroba přáníček, dárečků
- aktivity v lese
- den pohybu – týmové hry, zdravý pohyb
- město a vesnice

Červen – měsíc sdílených zážitků

- den dětí
- voda – vodní příběhy a aktivity
- bezpečnost při sportech a o prázdninách
- těšíme se na prázdniny – kam chci jet na dovolenou